



«Согласовано»

Директор МОУ

№

и г. Краснослободска

г. Краснослободска

И.В. Иванова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

29.04.26

на

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Каша вязкая молочная пшеничная	200	5,6	10,6	40,7	275	302/2004	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	10,9	88,3	518		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	7,0	13,3	50,9	344	302/2004	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	550	10,6	13,6	98,5	587		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

г. Краснослободска

№ 4 «Утверждаю»

И.В. Иванова

МЕНЮ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

29.04.26

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,78 2021/2004	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Тефтели рыбные с соусом томатным № 239	90/30	10,5	15,1	12,2	168,0	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	4,0	7,3	24,3	167,0	518/520/20 04	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,2	25,3	116,7	733,4		133,89
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,78 2021/2004	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Тефтели рыбные с соусом томатным № 239	100/30	12,7	16,8	10,8	187,0	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	4,8	8,8	29,2	200	518/520/20 04	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	27,8	29,3	133,4	837,7		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ № 4 *И.В. Иванова*

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.

МЕНЮ

на 29.04.26

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная пшеничная	200	5,6	10,6	40,7	275	302/2004 4	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
Итого за прием пищи:	500	9,2	10,9	88,3	518		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	207		
Всего за день:		12,1	13,53	129,9	725		157,89
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	7,0	13,3	50,9	344	302/2004 4	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
Итого за прием пищи:	550	10,6	13,6	98,5	587		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	248		
Всего за день:		14,3	17,2	147,3	835		157,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: